

安全教育(交通安全)、戶外教育或生命教育規劃統整性、主題性之彈性學習課程

年級	學期	議題	單元/主題名稱	節數	週次	教學重點
一	上	安全教育 (交通安全)	安全上學我注意	2	5	指導學生上放學行的安全
	下		安全上學我注意	2	5	指導學生了解行的安全區域
	上	戶外教育	游泳好好玩	6	6	指導戶外水域活動愛護海洋環境水域安全及水中自救救巧
	下		游泳好好玩	3	6-8	指導水域安全、水中自救救巧及游泳基礎技能
二	上	安全教育 (交通安全)	交通安全起步走	2	5	學習遊戲場所與上下學情境的安全須知
	下		安全上學我注意	2	5	辨識社區、學校道路周邊環境，以及車輛周遭的危險區域
	上	戶外教育	安全水活動	3	7	能辨識校園、家鄉水域「禁止標誌」以及「允許標誌」
	下		游泳好好玩	4	8-11	學習閉氣、水上漂浮及打水
三	上	安全教育 (交通安全)	安全乘車我遵守	2	5	認識安全搭乘大客車的方法，指導安全搭乘行為的重要性
	下		安全逃生我知道	2	5	進行演練安全、正確的搭乘大客車的知能以及發生交通事故的避難
	上	戶外教育	安全水活動	1	7	能知道不同水域的安全特性與潛在風險
	下		我是游泳高手	3	6-8	基礎換氣練習及打水
四	上	安全教育 (交通安全)	安全乘車我遵守	2	5	關注錯誤和危險的搭乘行為以及大客車交通事故對生命和生活安全所帶來的威脅
	下		安全逃生我知道 安全搭乘的行為	2	5	搭乘大客車時表現與遵守安全搭乘的行為
	上	戶外教育	海洋廢棄物對環	1	6	行為的反思—從海洋廢棄物反思到愛惜環境

			境的影響			
	下		我是游泳高手	4	8-11	能透過游泳課程，打水前進及換氣
五	上	安全教育 (交通安全)	自行車放大鏡	2	5	正確操作自行車的基本檢查與維修
	下		安全騎乘行	2	5	騎乘自行車的注意事項、通行路權及其相關交通規則
	上	戶外教育	水上安全基本救生	1	7	培養能與水中著褲自救的能力
	下		游泳我最行	4	8-11	學會在水中自由式打水前進 15 公尺，換氣 3 次
六	上	安全教育 (交通安全)	自行車放大鏡	2	5	覺知騎乘自行車常見的危險，並提出解決危險情境的方法
	下		安全騎乘行	2	5	透過體驗活動，執行自行車正確操作與安全騎乘的技能
	上	戶外教育	游泳我最行	1	7	學會在水中兩式式打水前進 25 公尺，換氣 5 次
	下		游泳我最行	4	8-11	學會在水中兩式式打水前進 25 公尺來回 1 趟，換氣 10 次

備註:1. 各校可依據其同質性規劃複合式課程(如安全教育、戶外教育、生命教育課程)，非以宣導或活動形式辦理。

2. 戶外教育、生命教育融入課程可擇一辦理。

3. 此表所填皆為該年級全部班級實施。